



Inhoudsopgave:

1. Wie zijn wij?
 - Het bestuur 1
 - Doelstelling Stichting PUUR NAH 1

2. Plan van aanpak
 - Wat willen wij en wat willen de mensen met NAH zelf? 1
 - De drie producten 2
 - Gespreksgroepen/lotgenotencontact 2
 - Workshops en trainingen 2
 - Begeleide vrijetijdsactiviteiten 2

3. Beloningsbeleid
 - Beloning Bestuur 3
 - Inzet en betaling ZZP'ers 3

STICHTING PUUR NAH

1. Wie zijn wij

Het bestuur bestaat uit:

Voorzitter: Ada de Gruijter, maatschappelijk werker en gespecialiseerd ambulant begeleider voor mensen met Niet aangeboren Hersenletsel (NAH) en andere neurologische aandoeningen waaronder Multiple Sclerose, Parkinson etc.

Secretaris: Mario Vriends, Verzorgende IG, gespecialiseerd in het begeleiden en ondersteunen van mensen met Niet aangeboren Hersenletsel en andere neurologische aandoeningen waaronder o.a. Multiple Sclerose, Parkinson etc.

Penningmeester: Corrie Looman, mantelzorger en ervaringsdeskundige op het gebied van Niet Aangeboren Hersenletsel.

Doelstelling:

Stichting Puur NAH, wil mensen met NAH laagdrempelig ondersteunen in het ondernemen van begeleidde dagactiviteiten zodat ze zichzelf kunnen zijn en om ze een waardevolle/zinnige dag invulling te geven.

Daarnaast heeft de stichting tot doel om eenzaamheid/isolement van mensen met NAH te verminderen en te verkleinen. We willen dan ook dat de Stichting voor iedereen met NAH toegankelijk is, zowel voor mensen met als zonder indicatie.

Zij wil tot slot de eigen regie en kracht van cliënten versterken d.m.v. het aanbieden van individuele gesprekken alsmede het aanbieden van groepstrainingen en groepsgesprekken. Ook wil zij hiermee mantelzorgers van mensen met NAH ontlasten.

2. Plan van aanpak

Wat willen wij en wat willen mensen zelf?

Binnen de stichting Puur NAH willen we mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) ondersteunen. Mensen met NAH hebben veelal moeite met het zelf ondernemen van activiteiten. Ze willen wel maar missen vaak tgv het NAH het initiatief, daarnaast hebben ze vaak moeite met het volgen van een gesprek en kunnen ze daar maar kort energie in steken, vaak loopt het hoofd dan vol en kan dit zich uiten in verschillende emoties van intens verdriet tot intense boosheid. Vaak is het een kunst om overbelasting voor te zijn, op tijd voorwaarden te creëren en op tijd een time-out te nemen. Ook heeft men vaak problemen met het plannen van activiteiten en het organiseren en uitvoeren daarvan. Ook het houden van overzicht op het geheel is vaak een probleem. Het betreft vaak onzichtbare gevolgen van hersenletsel die door de buitenwereld vaak niet begrepen worden. Veel van de mensen met hersenletsel die wij begeleiden hebben een baan gehad, maar hebben nu te kampen met eenzaamheid en isolement en vinden veelal minder aansluiting meer, in het "normale leven" omdat alles veel complexer en ingewikkelder is geworden tgv van het NAH. Vanuit een grote

behoefte van mensen met NAH is er een initiatief ontstaan om voor mensen met NAH iets op te zetten waar ze zichzelf kunnen zijn met het hersenletsel en waar we de problematiek die er is kunnen ondervangen door ze hierin te begeleiden en vooraf goede voorwaarden te creëren waardoor men wel het huis uit komt. Nu zijn mensen met NAH vaak alleen en komen de deur nauwelijks uit. Ze kunnen niet meer werken, maar voelen zich ook niet thuis bij een dagbesteding. Hiermee vallen ze eigenlijk tussen wal en schip.

Graag wil men elkaar ontmoeten, elkaars verhalen horen, thema's bespreken en begeleide activiteiten ondernemen onder begeleiding van een professional gespecialiseerd in NAH, omdat ze dit zelf niet kunnen organiseren. Daarnaast kan deze professional de voorwaarden creëren waaronder mensen met NAH kunnen functioneren. Ook is er een wens om gezamenlijk begeleide activiteiten te ondernemen, waarbij de organisatie en voorwaarden in handen zijn van de Stichting. Het doel is dat mensen met NAH die in een kwetsbare situatie zitten elkaar ontmoeten, samen in gesprek gaan en samen activiteiten gaan ondernemen, hierdoor komen ze meer in hun kracht te staan en leren nieuwe verbindingen te maken binnen hun veranderde leven en daardoor zullen ze meer in balans komen. Daarnaast zal het een verrijking zijn en een toevoeging in hun sociale leven, waardoor de eenzaamheid en het isolement zal verminderen en het sociale leven wordt versterkt en uitgebreid.

De drie producten die de stichting wil aan gaan bieden

Met Stichting Puur NAH willen we het verschil maken ten opzichte van het reguliere aanbod door het aanbieden van 3 producten:

1. Gespreksgroepen/lotgenotencontact, workshops, trainingen en begeleide activiteiten voor mensen die behoren tot de doelgroep zoals hierboven beschreven.
2. Mensen met NAH hebben aangegeven vrijwilligerswerk te willen uitvoeren. Dit onderdeel dienen we nog verder te ontwikkelen, te beschrijven en uit te denken.
3. Dagbesteding voor mensen die hersenletsel hebben en meer ondersteuning en begeleiding nodig hebben en in aanmerking komen voor een indicatie WMO of WLZ voor dagbesteding.

3. Beloning

De professionals

Het is noodzakelijk ook gebruik te maken van professionals. Dit omdat het NAH een complexe en onzichtbare aandoening betreft die niet altijd eenvoudig te begeleiden is. Je moet het snappen en begrijpen. Daarnaast moet de professional aansturing geven aan dit geheel zodat het overzichtelijk blijft en er moet gezorgd worden dat deelnemers niet overvraagd worden. Het is dan ook belangrijk om aan de vrijwilligers een cursus over NAH aan te bieden, zodat uitleg gegeven kan worden en waarbij tools aangereikt worden om goede aansturing te kunnen geven aan de deelnemers, met respect voor de deelnemers.

Aan de bestuurder van de stichting wordt geen beloning toegekend voor hun werkzaamheden als bestuurslid. Onkosten aan bestuurders kunnen op vertoon van bewijsstukken worden vergoed.

Deelnemers hebben voor de dagbesteding een WMO of WLZ indicatie nodig om te kunnen deelnemen. Daarnaast vindt er het voor de gespreksgroepen en trainingen fondsenwerving plaats en wordt er mogelijk een eigen bijdrage gevraagd van de deelnemers.

Binnen de Stichting Puur NAH wordt gewerkt met ZZP'ers, welke een uurtarief ontvangen op basis van een vast uurtarief wat vooraf wordt overeengekomen en vastgelegd in een contract.